



**SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Alpina Dalarnas  
Vårting**



**17 maj 2015  
Mora**

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# PROGRAM

- 09:00 Samling med fika
- 09:30 Inledning  
AK,s verksamhet 2014-15 & 2015-16
- 12:00 Lunch Wasastugan
- 13:00 Alpina Dalakortet - syfte -regler .

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Deltagare

NAMN	KLUBB	Epost
1 Fredrik Karlsson	Avesta AK	<a href="mailto:fredrik@avestavsteknik.se">fredrik@avestavsteknik.se</a>
2 Mikael Axelsson	Avesta AK	
3 Lennart Sticko	IFK Mora AK	<a href="mailto:emelie.broms@ifkmora.se">emelie.broms@ifkmora.se</a>
4 Jimmy Norlinder	IFK Borlänge AK	<a href="mailto:info@borlangealpin.com">info@borlangealpin.com</a>
6 Johnny Pettersson	IFK Borlänge AK	
6 Fredric Melin	IFK Borlänge AK	
7 Peter Strandberg	IFK Falun Alpin	<a href="mailto:peter.strandberg@ssab.com">peter.strandberg@ssab.com</a>
8 Peter Flodberg	IFK Falun Alpin	<a href="mailto:info@falunalpin.nu">info@falunalpin.nu</a>
9 Jerker Larsson	Sälens IF	<a href="mailto:jerkerlarssonror@telia.com">jerkerlarssonror@telia.com</a>
10 Stefan Forsman	Malungs IF	<a href="mailto:foppe@live.se">foppe@live.se</a>
11 Anders Nordell	Ordf AK	
12 Kerstin Wähl	Kassör AK	
13 Olav Cristoferson	Tävling AK	
14 Lars-Erik Hinders	Träning AK	
15 Svante Hagberg	Utbildning AK	
16 Joel Sticko	Träning AK	
17 Anders Säterkvist	Ordf DSF	
18 Jesper Brändström	Sälens IF	
19 Lars Melin	IFK Mora AK	

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Årsmöte

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av utlysning av mötet
3. Val av mötets ordförande
4. Val av mötets sekreterare
5. Genomgång av den gångna säsongen
6. Val av AK-funktionärer för kommande år
7. Val av valberedning
8. Genomgång av planering för kommande säsong
9. Övriga frågor
10. Mötet avslutas

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## AK-funktionärer 2014-2015

- Ordförande Anders Nordell, Falun
- Utbildning Svante Hagberg, Avesta
- Tävling Olav Cristoferson, Mora
- Träning Ulrika Hedlund, Leksand
- Träning Lars-Erik Hinders, Falun
- Träning Joel Sticko, Mora
- Ekonomi Kerstin Wähl, Norrbärke

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## SM medaljer till Dalarna 2015

SM MEDALJER SM 2015						
	DAM GULD	DAM SILVER	DAM BRONS	HERR GULD	HERR SILVER	HERR BRONS
SM						
Sundsvall/ Åre		/ Åre				
DH			Nathalie Eklund		Fredrik Bauer	
DH lag						
SG			Nathalie Eklund			
SG lag						
GS						
GS lag						
SL	Anna Swenn-L					
SL Lag						
SC						
PSL	Anna Swenn-L		Nathalie Eklund			
Ski-X					Victor Sticko	

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# ÄJSM medaljer till Dalarna 2015

## SM MEDALJER ÄJSM 2015

	DAM GULD	DAM SILVER	DAM BRONS	HERR GULD	HERR SILVER	HERR BRONS
ÄJSM						
Åre/Fjätervålen						
SL						
SL lag						
GS						
GS lag						
SG					Fredrik Bauer	
DH					Feririk Bauer	
DH LAG						
KOMB						
Ski-X						

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## YJSM medaljer till Dalarna 2015

SM MEDALJER YJSM 2015						
ÅRE						
YJSM	DAM GULD	DAM SILVER	DAM BRONS	HERR GULD	HERR SILVER	HERR BRONS
DH		Matilda Grundén	Alexandra Bauer			
DH lag						
SG	Alexandra Bauer					
SG lag						
GS		Matilda Grundén				
GS lag			Matilda Grundén, Ronja Andersson, Lisa Lifvendahl			
SL			Lisa Lifvendahl			
PSL						
SComb(SL+DH)						

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## USM medaljer till Dalarna 2015, D H 16

	DAM GULD	DAM SILVER	DAM BRONS	HERR GULD	HERR SILVER	HERR BRONS
USM						
Sälen		D H 16				
DH				Johan Hagberg	Edvin Nilsson	Jesper Brändholm
DH lag						Johan, Jesper , Edvin
SG				Johan Hagberg	Jesper Brändholm	Edvin Nilsson
SG lag						Johan, Jesper, Edvin
GS				Jesper Brändholm		
GS lag						
SL				Jesper Brändholm		
SL lag						
Komb						
PSL						

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## USM medaljer till Dalarna 2014, D H 15

USM	DAM GULD	DAM SILVER	DAM BRONS	HERR GULD	HERR SILVER	HERR BRONS
Sälen		D H 15				
DH						
DH lag						Carl Setterström, Rickard Forsman, Mikael Semdahl
SG	Alice Larsson					
SG lag						Carl Setterström, Rickard Forsman, Mikael Semdahl
GS					Rickard Forsman	
GS lag						Rickard Forsman, Carl Setterström, Edvin Sundberg
SL						
SL lag						
Komb						
PSL						

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



40 SM-medaljer

**Grattis alla  
medaljörer och  
stolta ledare!**

Huvudsponsor

VATTENFALL



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Alpina kommittén

## Strategisk plan 2013-16

- Attrahera
- Rekrytera
- Utveckla
- Anläggning
- **Elitsatsning**
- Behålla

Profilkläder

Softshell träningsjacka. 450 kr.

Beställning till:

[anders.e.nordell@storaenso.com](mailto:anders.e.nordell@storaenso.com)

+46 70 6551762

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Elitsatsning, reflektioner

## Allt färre aktiva

- Vi behöver få fler som håller på längre upp i åldrarna.
- Vi behöver jobba för att hålla de aktivas kostnader så låga som möjligt.

## Håller vi tillräcklig kvalitet - kan vi bli bättre

- Backarna begränsar till viss del utvecklingen av åkarna, vill vi få större samordning av klubbarnas, distriktens och regionernas verksamhet i mer utmanande terräng?

## Gymnasieåldern

Hur gör vi för att få fler ännu bättre förberedda inför gymnasieåldern?  
Vad mer kan vi göra för att fler ska hålla på längre? Eftergymnasiala vägar "man känner sig som veteran som 21-åring".

Hur kan vi locka unga ledare,  
de som slutat tävla men som ändå vill vara med i sporten.

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Frågeställningar

- Skall någon åldersgrupp tillkomma eller tas bort från respektive aktivitet?
- Lägerort?
- Antalet läger? skall vi ha färre och kraftsamla på dessa eller köra på som tidigare ?
- Hur säkrar vi upp med tränare, så det är till stor del samma på lägren?
- Hur ser vi på aktiva som hoppar mellan olika träningsalt., vad kan vi ge dem alt. vad får de ut av några få dagar
- Vad gör vi (DSF-klubbarna) för att nå bra resultat på USM nästa år

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Hösttinget 2014

- Önskemål att tidigare erbjuda lyftteknik, (U14 redan U12?)
- Information att dalarnas alpina kommitté ser över säkerheten under läger och kommer att ha en säkerhetsansvarig under läger.
- Diskussion om att det finns önskemål/vilja att gå ihop flera klubbar att ordna läger i inomhusbackar och ta med sina egna klubbtränare.
- Kvällsträningar kommer denna säsong endast att bedrivas av distriktet på begäran/inbjudan från våra klubbar
- diskussion om uttagningar till regionsläger/skolningsläger, Varför får inte alla plats?, Det som hördes var en vilja att öppna lägren.
- Att tänka på att som distriktränare inte köra över klubbtränarna under läger, tydlighet och bra kommunikation
- Önskemål om att erbjuda något för föräldrar under läger. (föreläsningar/utb)
- Se över om ersättningar efter utbildningsnivå på tränare är en möjlighet
- En bank på beviljade ansökningar från alla håll och kanter för olika bidrag önskas
- Diskussion om att hitta en utbildning för avhoppande åkare eller åkare som är intresserade av att gå en steg 1 utb
- Beslut att vid Dala-kort för FIS åkare utgå från punktlista 3 istället för punktlista 1
- Utvärdera vilka som är i störst behov av Dala-kort
- Dala-korten som var vakanta vid presentation beslutades att flyttas till F98.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina kommittén, verksamheten 14/15

Styrketräningsutbildning	9
Upptaktsläger i Leksand	55
Träningsdag Falun	18
Sölden	12
Distriktsläger (Idre 21-23 nov)	33
Distriktsläger (Idre 29-30 nov)	53
Distriktsläger (Idre 13-14 dec)	11
Distriktsläger (Fjätervålen 13-14 dec)	28
Distriktsläger (Lindvallen 20-21 dec)	21
Fartläger (Leksand)	54
Distriktsträning (Borlänge)	15
Finaldeltagare	56
Dalakort	55
Skidgymnasium	3
Skidhögskola	0
Landslag	2
FIS topp 100 D & topp 150 H	24

Huvudsponsor



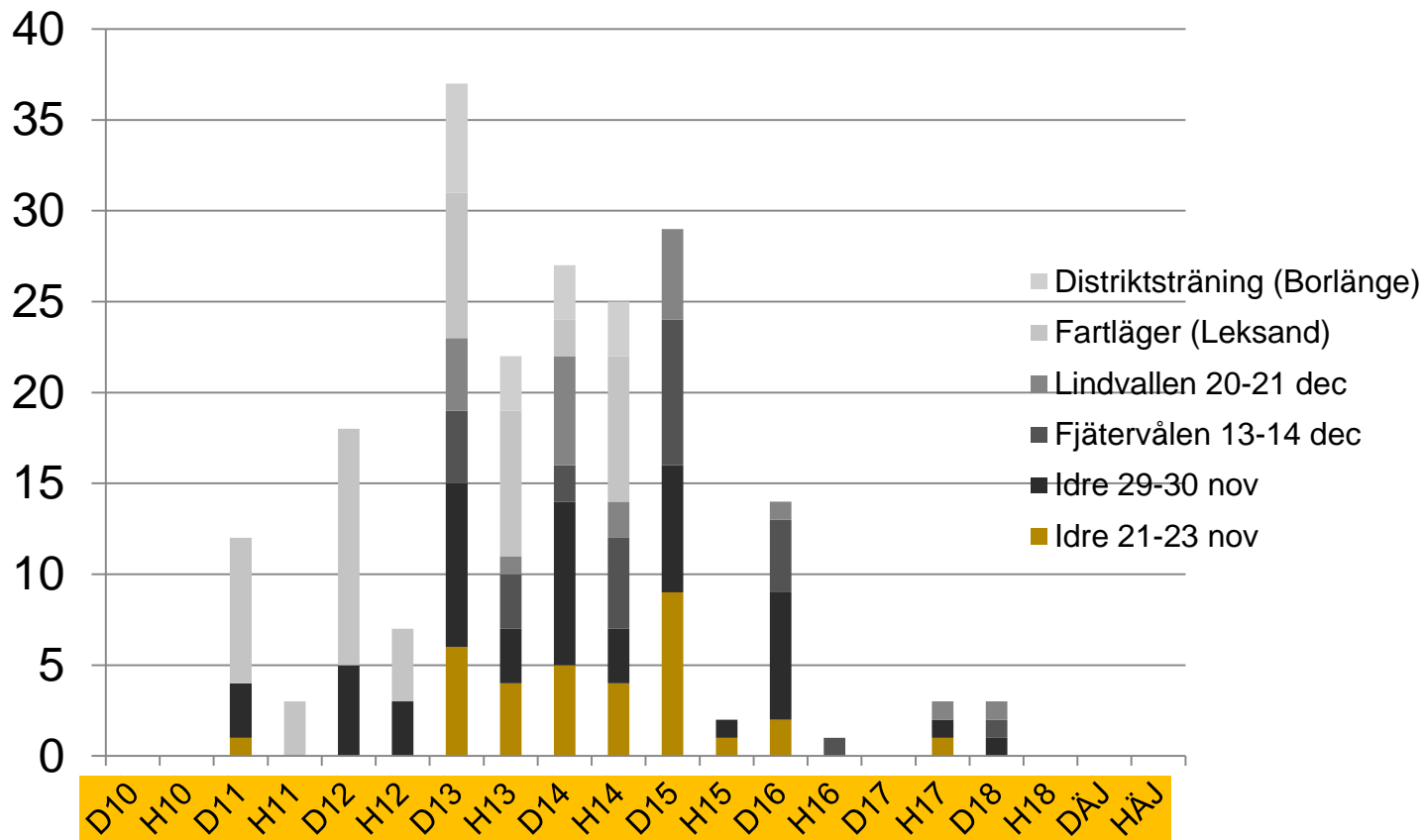




SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina kommittén, verksamheten 14/15



Huvudsponsor



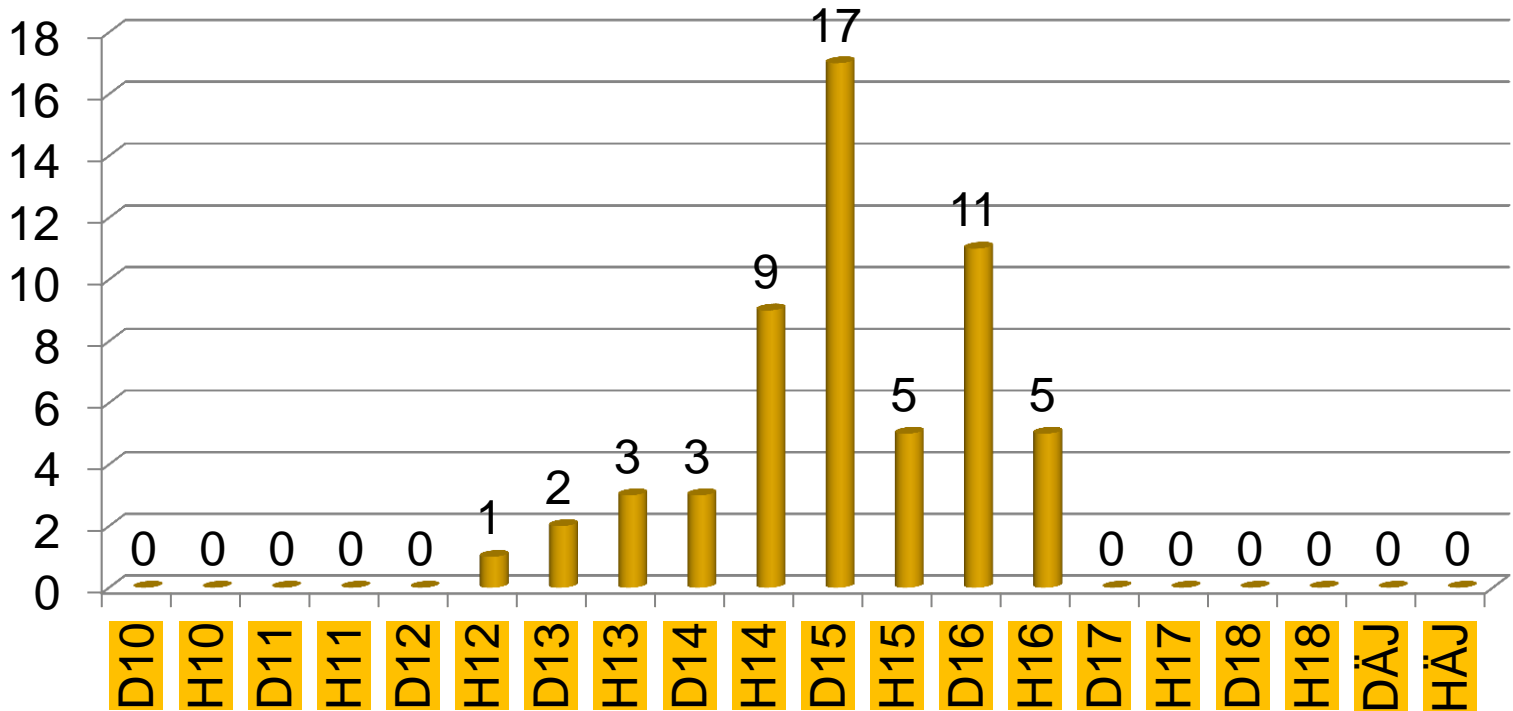


SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Alpina kommittén, verksamheten 14/15

## Finaldeltagare



Huvudsponsor



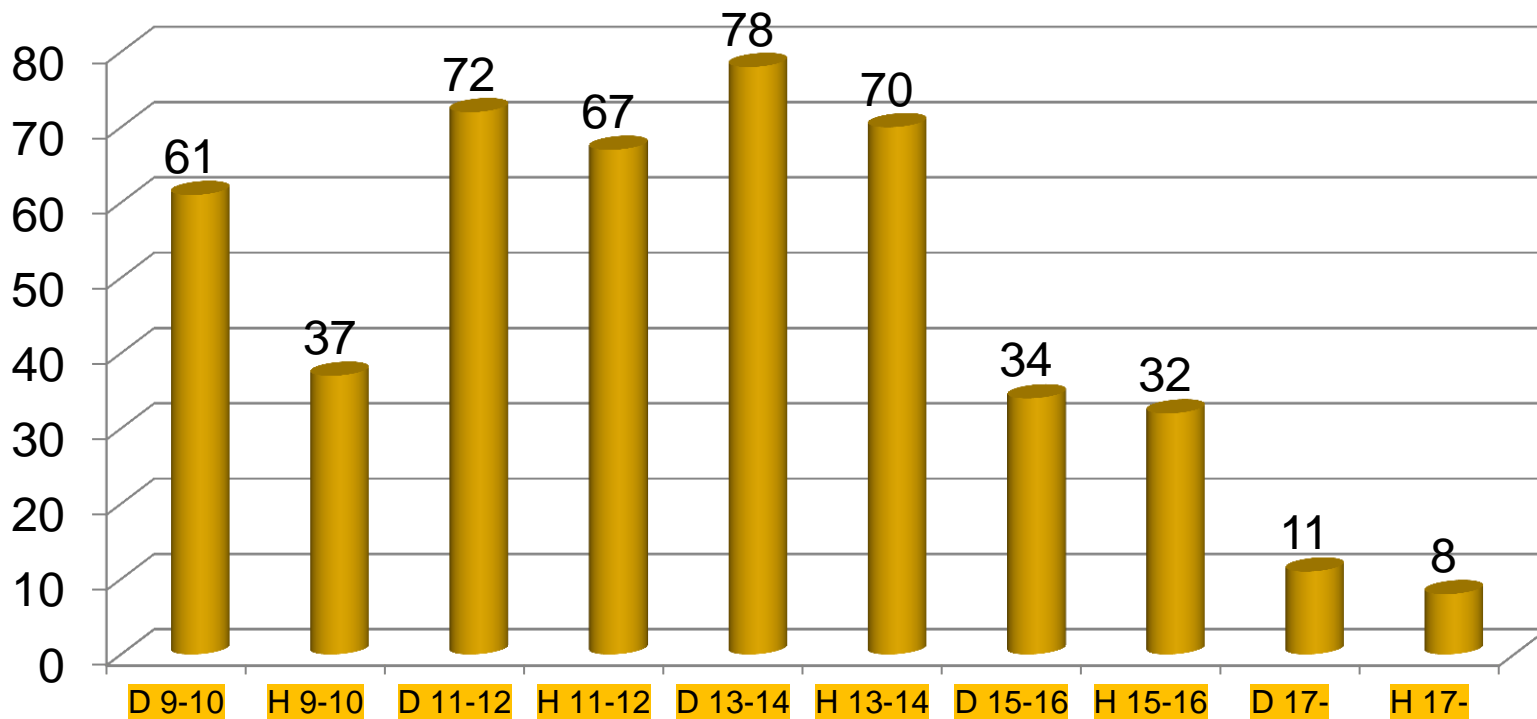


SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina kommittén, verksamheten 14/15

### DalaCupen, antal enskilda åkare



Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Alpina kommittén

## Ekonomi

Kerstin Wähl Norrbärke

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina kommittén

### Ekonomi 2014/2015

Anslag från DSF 60 000 kr

Verksamheten bygger på självkostnadsavgifter

#### Budget:

Vår och hösting	5 Kkr
AK-kostnader	10 Kkr
Träningskostnader	30 Kkr
Tävlingskostnader	<u>15 Kkr</u>
Summa	60 Kkr

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Alpina kommittén

Utbildning

Svante Hagberg

Avesta

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Planerade utbildningar 2015-2016 unga/vuxna ledare

Augusti	Barmarksträning	Leksand
Nov	Grundteknik skidor	Idre
Jan	Bansättning GS/SL	Mora/Falun
Jan	Träningskväll GS/SL	Falun ev Mora

SSF utbildning – Johan Hyllienmark, nya barntränarutbildningen som vi i distrikten kan starta i höst på snö.

Förslag på kursledare : Fredrik Litzén & Björn Rinstad

Plats datum: Idre helgen?

Hur kan vi locka unga ledare,  
de som slutat tävla men som ändå vill vara med i sporten.

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina kommittén

Träning

Ulrika Hedlund

Leksand

Lars-Erik Hinders

Falun

Joel Sticko

Mora

Huvudsponsor







SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Översikt träningsplan 2015 förslag

Månad / Vecka	Datum	Lägerort	Aktivitet	U 12	U14	U16	D/H 17	Region
Maj								
	17-May	Mora	Lyftteknik	X	X	X	X	
Aug								
33	15-16	Leksand	FYS	X	X	X	X	
35	29-30	Örebro	FYS					X
Sept								
38	20	Falun	Fys	X	X	X	X	
Okt								
41	,8-11	Juvass	Snö					X
41	,9-11?	Juvass?	Snö?	X	X	X	X	
41	Alt. För Juvass Inomhus samma datum, vad tycker mötet ?							
44	24-30	Sölden	Snö	X	X	X	X	

Läs vidare om träning 2015-2016 på  
[www.skidor.com/dalarna](http://www.skidor.com/dalarna) under alpint/träning  
Ulrika Hedlund 070-562 62 30

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Översikt träningsplan 2015 förslag

Månad / Vecka	Datum	Lägerort	Aktivitet	U 12	U14	U16	D/H 17	Region	
Nov									
47	21-24	Sälen	Snö					X	
47	21-22		Snö	X	X	X	X		
48	28-29	Idre	snö	X	X	X	X		
Dec									
49	,5-6	Sälen	Snö					X	
50	,12-13	Idre	Snö	X					
50	,12-13	Fjäterv.	snö		X	X	X		
51	,18-20	Björnrike	Snö	Skolningsläger					X
51	,19-20	Sälen	Snö	X	X	X	X		

Läs vidare om träning 2015-2016 på  
[www.skidor.com/dalarna](http://www.skidor.com/dalarna) under alpint/träning  
Ulrika Hedlund 070-562 62 30

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Översikt träningsplan 2016 förslag

Månad / Vecka	Datum	Lägerort	Aktivitet	U 12	U14	U16	D/H 17	Region
Jan.								
4	,29-31	Sälen	Snö	Skolningsläger				X
Feb								
6	,12-14	?	Snö	Fartkval USM		X		X
?	?	Leksand	Snö	Fart	x	x	x	

Läs vidare om träning 2015-2016 på  
[www.skidor.com/dalarna](http://www.skidor.com/dalarna) under alpint/träning  
Ulrika Hedlund 070-562 62 30

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Träningsplan 2016

Kvällsträningar, intresserade klubbar kontaktar DSF för besök av tränar utifrån.

Avgiften: 500 kr resterande står DSF för.

Läs vidare om träning 2015-2016 på  
[www.skidor.com/dalarna](http://www.skidor.com/dalarna) under alpint/träning  
Ulrika Hedlund 070-562 62 30

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina kommittén

Tävling

Olav Cristoferson Mora

Se hemsidan – kontinuerliga uppdateringar görs.

Fastslås på hösttinget

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Utvärdering av införda alpina regeländringar

Från och med vintern 2013/2014 gäller nya regler vid alpina tävlingar för barn och ungdomar. 10-åringar, U10, tävlar i distrikt, granndistrikt och regionala tävlingar och 8-åringar, U8, tävlar distrikt och lokala tävlingar utan tidtagning.

[http://www.skidor.com/ImageVaultFiles/id\\_16512/cf\\_7/Regel\\_2013-2014.PDF](http://www.skidor.com/ImageVaultFiles/id_16512/cf_7/Regel_2013-2014.PDF)

## Ny åldersindelning 2012-2013: FIS beslutade att höja junioråldern

- U21 Äldre Junior
- U18 Yngre Junior
- U16 Ungdom
- U14 Ungdom
- U12 Ungdom
- U10 Ungdom

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Kristallkulan: Nya möjliga alpina regeländringar

Damer kan komma att tävla på 27mm käppar längre upp i åldrarna.

Den nya åldersindelningen kan komma att revideras nästa år. FIS-åkare ett år tidigare igen.

Radien på GS skidor kan åter ökas från nästa år.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Val av AK-funktionärer för kommande år

### Valberedningens förslag:

Ordförande	Anders Nordell, Falun	Omval	1 år
Tävling	Olav Cristoferson, Mora	Omval	2 år
Träning	L-E Hinders, Falun	Kvarstår	1 år
Träning	Ulrika Hedlund, Leksand	Kvarstår	1 år
Träning	Fredrik Karlsson, Avesta	Nyval	2 år
Utbildning	Mimmi Persson, Leksand	Nyval	2år
Ekonomi	Kerstin Wähl, Norrbärke	Omval	2 år

Valberedningens ordförande: 2014/15 Lars Melin

Valberedningens ordförande: 2015/16 Svante Hagberg,

Suppleant 1: Från AK, Suppleant 2: Från Bri/Falun

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Svenska Skidförbundets

Snökonventet: Åre 8–10 maj uppskjutet

FIS tävlingsarrangörskonferens Östersund den 19-20 /9  
- Obligatoriskt för alla arrangörer.

Skidting: Linköping den 6-7 november 2015

Lös FIS licens nu, dyrare sen!

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# Tävlingsarrangörskonferens 19-20 /9 i Östersund

Konferensen är obligatorisk för FIS arrangörer  
Helgen kommer att innehålla;

Tävlingsledare ansvar och uppgifter  
Tävlingsbacken, utrustning, säkerhet,  
Prispengar  
Svenska Mästerskap  
Utrustning  
Nya regler 2015-2016  
Tävlingsadministration, SSF TA, SSF Timing

<http://www.skidor.com/Grenar/Alpint/Tavling/Forarrangorer/Tavlingsarrangörskonferenshosten2015/>

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



# SISU Idrottsutbildarna

- Anläggningsfrågor och bidrag
- Rekrytering av ungdomar och med hjälp av idrottslyftet
- Styrelseutbildning och juridiska frågor kring stadgar och styrelseansvar
- Utveckla organisation med fler ledare och ansvarsområden
- Riktlinjer och styrdokument
- Föräldrautbildning
- Evenemangsutveckling
- Idrott on line
- Tips och idéer kring nya idrottsformer
- Vi kan säga att vi hjälper med allt utom det sportsliga. Mina kontaktuppgifter finner du nedan.

## Med vänlig hälsning

Stefan Olsson, Idrottskonsulent

Lugnetvägen 1, 791 31 Falun

Tel: 023-454 62

Mob: 070-258 55 21

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Jesper Brändholm Sälens IF tilldelas: Erik Lindebergs Stöten Fond –Aktivstipendium

### **Motivering:**

Jesper har fortsatt att utvecklas inom alla grenar och han har med sin attityd samt fina tävlingsframgångar i samtliga alpina grenar visat att han tillhör Sveriges bästa ungdomar.

Vi vill på detta sätt visa vår uppskattning och önska Jesper lycka till inför den kommande säsongen.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Stefan Forsman Malungs IF tilldelas: Erik Lindebergs Stöten Fond –Ledarstipendium

### Motivering:

Stefan Forsman som gjort ett fantastisk jobb med att träna och fostra klubbens åkare under många år. Stefan är ett föredöme och stort stöd och ställer alltid upp när det behövs.

Huvudsponsor





SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Alpina dalakortet

- Uttagning av junior/senior sker efter baslistan för kommande säsong
- Uttagning av junior/senior sker efter punkter, snittet av åkaren två bästa grenar 13+13 kort
- Aktiv junior/senior med bästa Punkter i SL och GS utöver ovanstående erhåller kort 2+2 kort
- Uttagning av U 16 sker efter placering i USM kval totalställning, vid samma poäng avgör bästa poäng på sista deltävling 5+5 kort
- **Ski Cross** åkare 5 kort, nomineras av skicross representant i AK.
  
- **Dala Cup** Segraren i Dala Cup H/D 17- 1+1 kort
  
- **AK Dalarna** Medlem i AK Dalarna erhåller Dalakort för att kunna utföra sitt uppdrag

### Beslut:

**AK tar fram och provar ett ansökningsförfarande säsongen 2015/16**

Huvudsponsor



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET®  
SWEDISH SKI ASSOCIATION



## Avslutning

**Lycka till i utvecklingen av nya  
framgångsugna barn, ungdomar,  
juniorer och seniorer 2015/2016!**

**Alla på snö!**

**Ha en härlig sommar!**

Huvudsponsor

