



20231019

DU/DT 2023-2024

Våra distrikt

Idrottsföreningen är navet i vår organisation. Svenska Skidförbundet organiserar i dag cirka 1 400 föreningar. Dessa föreningar ingår i något av våra 23 distrikt (DSF).

Distriktens huvudsakliga uppgift är att;

1. stödja föreningen vid rekrytering av fler aktiva
2. stödja föreningen genom utbildning av ledare och funktionärer
3. skapa möjlighet till träning
4. samordna och sanktionera tävlingar inom och ibland mellan distrikten

Varje distrikt har en egen verksamhetsplan som beskriver de fokusområden som är viktiga utifrån regionala behov.

Distrikten leds av en styrelse som arbetar på ideell basis. En del distrikt har en konsulent som hjälper klubbar att utveckla sin verksamhet. Förutom detta har några distrikt anställd kanslipersonal

Förutsättningarna för våra 23 distrikt skiljer sig mycket. Detta gäller även omfattningen av den aktivitet som bedrivs inom distriktet. Att distrikten har en viktig roll råder det dock ingen tvekan om, dels som förbundets förlängda arm ut mot kärnverksamheten, dels som samordnare och ansvariga i exempelvis tävlings- och utbildningsfrågor.

SSF ersätter distrikt med fungerande distriktsverksamhet med 10.000:-/säsong. Ersättningen bör gå att täcka kostnader för DU och DT vid distriktets samlade aktiviteter.



Alpina distriktstränare

Varje distrikt bör/ska tillsätta en distriktstränare som genomgått någon av SSF's centrala utbildningar

Distriktstränare ska inrikta sin verksamhet mot U15-16. Om ytterligare åldrar kan vara med i verksamheten bestäms av distriktet själva. Vi har 23 distrikt som är olika vad gäller tex antal föreningar, antal utövare, tillgång till snö och anläggning.

Distriktstränarens uppdrag

1. Årlig uppstartsträff
Delta på SSF's årliga uppstartsträff för distriktstränare och distriktsutbildare
SSF betalar kost och kost samt reseersättning med billigaste resealternativ
2. Centrala skolnings- och breddläger
Vara delaktig i SSF's centrala skolningsverksamhet.
Alpint arrangerar tre centrala skolningsläger,
U15 har ett barmarksläger i två dagar på Bosön strax före midsommar och ett läger på snö i tre dagar strax före jul.
U16 har ett läger på snö i tre dagar i slutet av januari.
På lägren deltar också Rikstränare och skidgymnasiumstränare.
Skolningslägren ska syfta till att skapa en röd tråd mellan förening- distrikt- skidgymnasium och SSF
SSF betalar kost och kost samt reseersättning med billigaste resealternativ samt idrottsarvode under lägerdagarna.
3. Läger i distriktet
Distriktstränare ska tillsammans med övriga ledare i distriktet anordna och genomföra ett barmarksläger och ett snöläger för U15-16.
Barmarksläget kan innehålla testet Ironman Jr men även andra delar av barmarksträning. Finns det osäkerhet att genomföra Ironman Jr, kontakta SSF som kan hjälpa till med ytterligare testperson.
Snöläger kan med fördel samordnas tillsammans med Distriktutbildare så att utbildning genomförs i samband med läget, tex bansättarkurs. Inriktning på snöläget bestäms utifrån när läget genomförs.
Viktigt för alla distriktets verksamheter är att de är öppna för alla som vill delta, att kostnaden ska vara så låg som möjligt samt att lägren i möjligaste mån ska genomföras i distriktet.
Små distrikt kan samarbeta med andra distrikt och stora distrikt kan behöva dela sin verksamhet.



Alpina distriktutbildare

Varje distrikt bör tillsätta en distriktutbildare som genomgått någon av SSF's centrala utbildningar

Distriktutbildare ska inrikta sin verksamhet mot distriktens föreningar och hjälpa dem med utbildningar. Vi har 23 distrikt som är olika vad gäller tex antal föreningar, antal utövare, tillgång till snö och anläggning och därför kommer verksamheten att vara olika.

Distriktutbildarens uppdrag

1. Årlig uppstartsträff
Delta på SSF's årliga uppstartsträff för distriktstränare och distriktutbildare
SSF betalar kost och kost samt reseersättning med billigaste resealternativ
2. Utbildningar i distriktet
Distriktutbildaren ska tillsammans med föreningarna anordna utbildningar för tränare, ledare, föräldrar och unga ledare
Två utbildningar ska genomföras varav en är bansättning och en föräldrautbildning. Kan göras i samarbete med RF/SISU konsulent
3. Om intresse finns delta som utbildare på centrala utbildningar arrangerade av SSF
SSF betalar kost och kost samt reseersättning med billigaste resealternativ samt idrottsarvode under lägerdagarna.