

Södermanlands skidförbund Längdkommittéen



Inbjudan

Skidläger med övernattnig i Flen 8-9 januari
Målgrupp: Alla ungdomar HD 12-18 år med särskilt fokus på dig som vill åka till någon av riksfinalerna Kalle Anka Cup eller Folksam Cup

Samling	Efter prisutdelning DM fristil i Hällby	
Program	Lördag 8 januari Gemensam resa till Hammarvallen, Flen Inkvartering och mellanmål Gruppövningar Middag Skidpass Kvällsfika	Söndag 9 januari Frukost Avresa till Forssa Skidpass Mellanmål/lättare lunch Avslutning
Avslutning	Avslutning sker i Forssa cirka kl 14	
Anmälan	Anmäl dig via ett mail till patrik.bjorklund@volvo.com senast den 4 januari. Efteranmälningar i mån av plats	
Kostnad	Självkostnadspris (ca 300 kr/pers), faktureras klubbarna i efterhand Då ingår övernattnig, mat enligt program och instruktörer	

Inspirerande övningar utlovas

Frågor: Patrik 073-765 62 75 eller Mats 0157-18493

Kalle Anka Cup



www.kalleankacup.se

<http://www.youtube.com/watch?v=uqBWyjeV7N4>

Folksam Cup



http://www4.idrottonline.se/templates/Wor_kroom.aspx?id=506216



Partners

Vallaguiden.se

<http://www.vallaguiden.se>