



INBJUDAN UNGDOMSTRÄNARUTBILDNING LÄNGD "SKIDLÄRA"

Utbildningen riktar sig till ungdomstränare eller blivande ungdomstränare som ska ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder.

Utbildningen behandlar grundstadiet och uppbyggnadsstadiet i utvecklingsmodellen. Konceptet "Skidlära" handlar om att lära sig grunderna inom skidåkningen.

Utbildningen består av två delar, en barmark och en snödel.

Efter genomgången utbildning ska man:

- kunna ta hand om ungdomar i 13-16 års ålder
- att förstå vikten och innebörden av att AKTIVERAS
- grundläggande kunskaper om ungdomars utveckling, träningslära och den positiva tanken
- ledarskap för ungdomar
- tyngdpunkt på teknik

Tid

Block 1: Lördag den 27 september oktober till söndag den 28 september. Start tid på lördag ca. kl.09.00 och avslut ca 16.00 på söndag.

Block 2: Snödel, genomförs när vi har snö, prel i december.

Mellan block 1 och 2 kommer en webbaserad del av utbildningen att äga rum.

Plats

Örebro

Kursledare

Lisa Lamberg-Nordin, Ida Nordin, Pirjo Gustavsson och Mikael Karlsson.

Förkunskaper

Du ska ha genomgått SSF barnledarutbildning längd eller SISU Idrottsutbildarnas Plattformen eller ha motsvarande kunskaper.

Kostnad

5100:-/deltagare. Avgiften kommer att faktureras Anmälan är bindande.

I avgiften ingår kurslitteratur och kost. OBS Logi ingår ej.

Föreningen kan söka Idrottslyftpengar från Svenska Skidförbundet för 50% av deltagarkostnaden.

Kursmaterial

Längdskidåkning för ungdom, Teknikutveckling längdskidor DVD

Anmälan

Anmälan görs via mail till skidor@orebro.rf.se **senast 15 september**

Vid anmälan ange: namn, tel., postadress, personnummer, ev. önskemål om särskild kost, förenings och faktureringsadress

Frågor

Ring eller maila till Pär Dudal 073-270 63 06



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Huvudsponsor

